

## برنامه غذایی ماهیانه رستوران (پیوست شماره ۳)

نام هفته	هفته اول (غذای اصلی)	دسر	هفته دوم (غذای اصلی)	دسر	هفته سوم (غذای اصلی)	دسر	هفته چهارم (غذای اصلی)	دسر
شنبه	چلو خورشید قیمه	ماست موسیر	شنیسل مرغ	سس - گوجه - خیارشور - نوشابه	قیمه بادمجان	نوشابه	چلو ماهی	زیتون
یکشنبه	عدس پلو	ماست	استانبولی	ماست	آبگوشت	پیاز - دوغ	چلو خورشید قیمه	ماست
دوشنبه	چلو مرغ	زیتون شور	چلوکباب کوبیده	دوغ - پیاز	چلو مرغ	زیتون شور	چلوکباب کوبیده	دوغ - پیاز
سه شنبه	چلوگوشت	زیتون شور	چلو خورشید قیمه	ماست	لوبیا پلو با گوشت	ماست	عدس پلو	ماست
چهارشنبه	چلو جوجه کباب	سالادفصل - نوشابه	چلو جوجه کباب	سالادفصل - نوشابه	چلو جوجه کباب	سالادفصل - نوشابه	چلو جوجه کباب	سالادفصل - نوشابه
پنجشنبه	خورشید قرمه سبزی	نوشابه - پیاز	عدس پلو	ماست	خورشید قرمه سبزی	نوشابه - پیاز	خورشید قرمه سبزی	نوشابه - پیاز
جمعه	خوراک گوشت	نوشابه	خورشید قرمه سبزی	نوشابه - پیاز	عدس پلو	ماست	آبگوشت	پیاز - دوغ